

PRESENTACIÓ DE LA PROVA

Aquesta segona prova d'orientació, té, com la primera, l'objectiu d'apropar el deport de l'orientació a tot tipus de públic. S'han creat varies categories per nivells i tres modalitats diferents: orientació a peu, orientació amb BTT i duatló, combinant les dos.

Aproximadament el circuit de BTT tindrà d'uns 12 a 15 km. i el de a peu entre d'uns 5 a 7 km, tot depèn de l'habilitat que cadascú tingui amb l'orientació. Els circuits d'iniciació i familiars són més curts i més senzills adaptats per a tots aquells que no hagin participat mai en aquest tipus de proves.

La duatló combina les dos proves, primer l'orientació amb BTT i després la de a peu.



COL-LABORADORS



ORIENTACIÓ Rosselló 2009

II PROVA popular d'orientació

26 d' abril

MODALITATS



Orientació a peu

Orientació amb btt

Duatló

ORGANITZA



AMB EL SUPORT



C A T E G O R I E S

Tan amb orientació a peu com amb BTT

IM- Individual masculina (fins 40 anys)

IF- Individual femení (fins 40 anys)

PA- Parelles

VE- Veterans (majors de 40 anys)

IN- Iniciació (individual o parelles)

FA- Familiar (pares i fills menors de 16 anys)

Amb la duatló:

DM- Individual masculina (fins 40 anys)

DF- Individual femení (fins 40 anys)

DV- Veterans (majors de 40 anys)



QUAN INSCRIURE'S

Anticipada fins al 24 d'abril a les 20:00 h.

El mateix dia de la prova amb recàrrec

QUANT COSTA INSCRIURE'S

Orientació a peu i orientació amb BTT

Federats: C ó D: 8 € (inscripció el mateix dia 10 €)

No federats: 12 € (inscripció el mateix dia 15 €)

Duatló d' orientació

Federats C ó D: 12 € (inscripció el mateix dia 15 €)

No federats 16 € (inscripció el mateix dia 20 €)

ON I COM INSCRIURE'S

Presencial: centre **EKKE**, Avd. Rovira Roure 41/43 de Lleida, omplim la inscripció i pagam a l'acte

Per Internet: al blog www.lleidaxraid.blogspot.com descarregant la fulla d'inscripció i enviant-la a la adreça kikeborras@gmail.com, i realitzant el pagament al num. de compte indicant nom i cognoms

0081-0118-23-0001171027

PROGRAMA

Recepció i entrega de targetes a partir de les 9:00 h.

Zona esportiva de Rosselló

Sortida primer corredor 10:00 h.

Tancament de meta 13:45 h.

Entrega premis: 14:00 h.

MATERIAL NECESSARI

Orientació a peu: Telèfon mòbil (es recomana brúixola i porta-mapes)

Orientació amb btt: kit de reparació, casc (obligatori) i telèfon mòbil (es recomana brúixola y porta-mapes)

Nota: Els menors de 18 anys necessitaran una autorització paterna o de tutor per poder participar, o bé anar acompanyats d'un responsable

FULL D' INSCRIPCIÓ

Corredor 1

Nom: _____

Adreça: _____

CP: _____ Localitat: _____

Data de naixement: ____ / ____ / ____ Telèfon: _____

DNI: _____ Email: _____

Federat: SI _____ NO _____ (Sols s'admet FEEC modalidad B ó D i FCCO)

Modalitat

Orientació a peu _____, Orientació amb BTT _____, Duatló _____
(Marcar sols una)

Individual masculí: _____ Individual femení: _____

Veterans: _____ Iniciació o familiar: _____

Parelles : _____ (sols orientació amb BTT) en aquest cas omplir la inscripció del corredor 2

Corredor 1

Nom: _____

Adreça: _____

CP: _____ Localitat: _____

Data de naixement: ____ / ____ / ____ Telèfon: _____

DNI: _____ Email: _____

Federat: SI _____ NO _____ (Sols s'admet FEEC modalidad B ó D i FCCO)